

# Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MACSST)

## Durée

7 heures (1 jour)

## Prérequis

Être titulaire du certificat SST

## Public concerné

Salariés titulaires d'un certificat SST en cours de validité ou expiré depuis moins de 3 mois

## Modalité

Présentiel

## Prix

200€ Hors taxe

## Objectifs générales

Actualiser ses connaissances en matière de secourisme et de prévention.

## Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- réagir face à une situation d'accident selon les procédures actualisées,
- appliquer les gestes de secours conformément aux dernières recommandations,
- actualiser ses connaissances en prévention des risques professionnels.

## PROGRAMME DE FORMATION

### Echange des pratiques

- Echanger sur ses pratiques en tant que SST
- S'approprier les nouveautés apportées dans le document de référence, et dans le guide des données techniques de l'INRS et du réseau prévention

### Prévention

- Identifier les risques de l'entreprise ou de l'établissement, et les risques spécifiques au secteur d'activité

### Secours

- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter les secours
- Secourir les victimes de manière appropriée

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Exercices pratiques
- Études de cas
- Simulations d'accidents
- Pédagogie active

## Moyens pédagogiques et techniques

- Mannequins adulte / enfant
- Défibrillateur d'entraînement
- Matériel de secourisme
- Supports pédagogiques conformes INRS

## Modalités d'évaluation

Evaluations finales

Evaluation théorique/pratique

Document délivré

- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail
- Attestation de formation

## Qualification des intervenants

Les formateurs intervenants sont titulaires de certifications et/ou qualifications professionnelles cohérentes avec les objectifs professionnels de la formation ou la certification visée, ainsi qu'une expérience professionnelle suffisamment adéquate.

## Délais et modalités d'accès

- Inscription sur demande
- Délai moyen d'accès : 7 à 15 jours

## Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Une analyse des besoins est réalisée avant l'entrée en formation.

## Effectif

Nombre de stagiaires par session : 4 minimum - 10 maximum

La session est annulée si l'effectif minimum n'est pas atteint.

100% de stagiaires satisfaits  
100% de réussite au titre professionnel